

아시나요? 겨울철 대표적인 심뇌혈관질환

심근경색증의 조기증상!



심근경색증 골든타임 2시간!
조기증상 발현 즉시
119를 부르세요!

아시나요? 겨울철 대표적인 심뇌혈관질환

뇌졸중의 조기증상!



뇌졸중 골든타임 3시간!
조기증상 발현 즉시
119를 부르세요!

올 겨울 안전하고 따뜻하게!!

겨울철 심뇌혈관질환 예방합시다!

외출 전



외출 전 체감온도 확인
추운 날은 실외활동 자제

외출 시



추운 날은
장시간 외출 자제 및 보온유지

고위험군

어르신, 만성질환자, 과거 병력이 있는 사람



외출 전 체감온도 확인!
날씨가 추운 경우
실외활동 자제 및 보온 유지!